## CARDÁPIO MENSAL: Março e Abril ETAPA II

De 23/03 a 27/03	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE	Suco de laranja	Suco de maracujá	Suco de laranja	Suco de manga	Suco de abacaxi
MANHÃ	Maçã	Banana	Ovo duro	Kiwi	Maçã
ALMOÇO	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
F	Frango em cubos	Língua com molho	Carne em tiras	Filé de frango	Bife simples
JANTA	Macarrão	Purê de batatas	Torta de cenoura	Batata doce	Milho na espiga
	Tomate cereja	Salada de vagem	Salada de alface	Salada de agrião	Salada de beterraba
LANCHE TARDE	Suco de abacaxi/hortelã Sanduiche de queijo	Suco de laranja/cenoura Bolo de milho	Uva, abacaxi, maçã	Suco de mamão/limão Pão integral/geléia	Figo, banana, pera
De 30/03 a 03/04	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE	Suco de maçã/limão	Suco de beterraba/laranja	Suco de laranja	Suco de mamão/limão	Suco de abacaxi
MANHÃ	Manga	Melão	Torradinha	Maçã	Ovo duro
ALMOÇO E	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Guisado com couve	Tatu com molho	Frango no forno	Carne de panela	Fricassé de frango
JANTA	Farofa com ovos	Moranga refogada	Polenta cremosa	Ensopado de legumes	Batata ao vapor
JANTA	Salada de cenoura	Salada de brócolis	Salada de pepino	Tomate cereja	Salada de alface
LANCHE TARDE	Suco de laranja	Suco de uva	Caqui, banana, mamão	Suco de laranja	Goiaba, melão, maçã
	Pão de queijo	Banana com granola		Pão caseiro/geléia	
De 06 a 09/04	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE	Suco de maracujá	Suco de maçã/limão	Suco de limão	Suco de cenoura/laranja	
MANHÃ	Maçã	Banana	Palitos de cenoura	Banana	
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	
ALWOÇO E	Fígado de frango ensopado	Frango ensopado	Bolinho de carne no forno	Carne em tiras	FELIZ Páscoa
JANTA	Massa parafuso	Polenta cremosa	Purê de batata doce	Torta de espinafre	FELIZ FASCOA
VAIVIA	Salada de brócolis	Salada de vagem	Salada de alface	Salada de beterraba	
LANCHE TARDE	Cupa da abasavi	Ours de lansada			i
	Suco de abacaxi	Suco de laranja	Larania macã abacate	Suco de frutas variadas	
	Bolo de cenoura	Pão cacetinho/requeijão	Laranja, maçã, abacate	Pitza caseira	
De 13 a 17/04			Laranja, maçã, abacate  QUARTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA
De 13 a 17/04 LANCHE	Bolo de cenoura  SEGUNDA-FEIRA  Suco de mamão/limão	Pão cacetinho/requeijão	QUARTA-FEIRA Suco de laranja	Pitza caseira	SEXTA-FEIRA Suco de laranja
De 13 a 17/04	Bolo de cenoura SEGUNDA-FEIRA	Pão cacetinho/requeijão TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	Pitza caseira QUINTA-FEIRA	
De 13 a 17/04  LANCHE  MANHÃ	Bolo de cenoura  SEGUNDA-FEIRA  Suco de mamão/limão  Pera	Pão cacetinho/requeijão TERÇA-FEIRA Suco de maracujá Uva	QUARTA-FEIRA Suco de laranja Ovo duro	Pitza caseira QUINTA-FEIRA Suco de bergamota Banana	Suco de laranja Ovo duro
De 13 a 17/04  LANCHE  MANHÃ  ALMOÇO	Bolo de cenoura  SEGUNDA-FEIRA  Suco de mamão/limão Pera  Arroz/Feijão	Pão cacetinho/requeijão TERÇA-FEIRA Suco de maracujá Uva Arroz/Feijão	QUARTA-FEIRA Suco de laranja Ovo duro Arroz/Feijão	Pitza caseira QUINTA-FEIRA Suco de bergamota Banana Arroz/Feijão	Suco de laranja Ovo duro Arroz/Lentilha
De 13 a 17/04  LANCHE  MANHÃ  ALMOÇO  E	Bolo de cenoura  SEGUNDA-FEIRA  Suco de mamão/limão Pera  Arroz/Feijão Guisado com milho	Pão cacetinho/requeijão TERÇA-FEIRA Suco de maracujá Uva Arroz/Feijão Carne em tiras	QUARTA-FEIRA Suco de laranja Ovo duro  Arroz/Feijão Frango no forno	Pitza caseira  QUINTA-FEIRA  Suco de bergamota Banana  Arroz/Feijão Panqueca de carne com	Suco de laranja Ovo duro Arroz/Lentilha Estrogonofe
De 13 a 17/04  LANCHE  MANHÃ  ALMOÇO	Bolo de cenoura  SEGUNDA-FEIRA  Suco de mamão/limão Pera  Arroz/Feijão	Pão cacetinho/requeijão TERÇA-FEIRA Suco de maracujá Uva Arroz/Feijão	QUARTA-FEIRA Suco de laranja Ovo duro Arroz/Feijão	Pitza caseira QUINTA-FEIRA Suco de bergamota Banana Arroz/Feijão	Suco de laranja Ovo duro Arroz/Lentilha
De 13 a 17/04  LANCHE  MANHÃ  ALMOÇO  E	Bolo de cenoura  SEGUNDA-FEIRA  Suco de mamão/limão Pera  Arroz/Feijão Guisado com milho Ovos duros picados	Pão cacetinho/requeijão TERÇA-FEIRA Suco de maracujá Uva Arroz/Feijão Carne em tiras Torta de cenoura	QUARTA-FEIRA Suco de laranja Ovo duro  Arroz/Feijão Frango no forno Macarrão	Pitza caseira  QUINTA-FEIRA  Suco de bergamota Banana  Arroz/Feijão Panqueca de carne com espinafre na massa	Suco de laranja Ovo duro Arroz/Lentilha Estrogonofe Batata ao vapor

ELABORADO PELA NUTRICIONISTA IVETE R. CICONET DORNELLES - CRN 2 0019

Este cardápio eventualmente poderá ser alterado.